

MANTRA DE BUDA SHAKYAMUNI - MANTRA DE AUTOCURA E COMPANHIA ESPIRITUAL

"OM MUNI MUNI MAHA / MUNI SHAKYA MUNI SOHA"

OM: a tranqüilidade e a felicidade mental absoluta

MUNI: a determinação de renunciar ao Samsara, o desejo intenso de se livrar de todos os sofrimentos

MUNI: a determinação de manter a motivação de uma mente altruísta, a mente de Bodishitta que deseja ajudar a todos

MAHA MUNI: representa a visão correta da realidade, isto é, a percepção de que todos os fenômenos são de natureza vazia, ausentes de conceitos e que não possuem uma existência independente

SHAKYA MUNIYE: representa o caminho secreto (tântrico), que é o mais veloz

SOHA: quer dizer: "Por favor, dê-me essas bênçãos em benefício da cura".